



RISATE IN MOVIMENTO

Percorso di yoga della risata



Parte a Pradalunga, presso l'oratorio, un percorso di yoga della risata
promosso dal Gruppo Noialtri o.n.l.u.s.

Dieci incontri settimanali al martedì pomeriggio dalle ore 16,45 alle ore 18,00

Primo incontro martedì 26 marzo 2019

Conduce Sara Cortesi – cell. 347 23 40615

L'iniziativa nasce come opportunità di aggregazione per ragazzi con
disabilità, ma è aperta a tutti.

Se ti va di condividere con loro questa divertente esperienza
e di sperimentare i benefici di questo metodo

**QUESTA PROPOSTA FA PER TE
NON LASCIARTELA SFUGGIRE !!!**

A conclusione del percorso riceverai un attestato di partecipazione
da inserire nel tuo curriculum formativo.

Iscrizione gratuita per volontari.

Per info e adesioni: Gabriella cell. 347 9514670

E-mail: noialtri.onlus@gmail.com