

PER INFO E ADESIONI  
Gabriella cell. 347 9514670

# GRUPPO NOIALTRI

Il Gruppo Noialtri riunisce famiglie e volontari impegnati nella progettazione di opportunità di inclusione per ragazzi con disabilità, occupandosi in modo particolare del loro tempo libero.

Il Gruppo opera a livello di volontariato per promuovere una **nuova cultura dell'handicap**, tesa a valorizzare le potenzialità delle persone disabili e a rimuovere le barriere che ne ostacolano i processi di integrazione.

## REFERENTI TERRITORIALI

Emma Azzola - cell. 333 7185947  
Albino

Gabriella Bolandrina - cell. 347 9514670  
Pradalunga

Anna Contessi - cell. 3387028044  
Alzano

Famiglia Cortinovis - tel 035/ 52 02 87  
Nembro

Antonella Ferrari - cell. 3398191589  
Vertova

M. Luisa Merelli - cell. 3280950954



L'Associazione di Promozione Sociale  
Gruppo Noialtri A.P.S.  
in collaborazione  
con l'oratorio di Pradalunga

presenta



## Laboratorio di body percussion

Oratorio di Pradalunga  
Marzo - aprile - maggio 2020

Iniziativa promossa col patrocinio  
del Comune di Pradalunga



# Laboratorio di body percussion

Il Gruppo Noialtri promuove un'esperienza di musicoterapia innovativa e divertente.

La body percussion propone un approccio ludico al mondo della musica attraverso l'uso del corpo come strumento musicale integrato con l'impiego della voce e del canto.

I vantaggi del suo utilizzo anche dal punto di vista terapeutico sono molteplici:

- affina la capacità di ascolto
- favorisce la concentrazione
- migliora l'attenzione e la memoria
- rafforza la consapevolezza corporea ed il controllo dei movimenti

Un percorso di body percussion può rivelarsi anche un ottimo strumento educativo perché favorisce le dinamiche relazionali nel gruppo attraverso momenti di gioco basati sull'interazione, sulla fiducia e sul divertimento.



## INIZIATIVA

L'Associazione di Promozione Sociale

Gruppo Noialtri A.P.S.

Organizza un

# Laboratorio di body percussion

L'iniziativa si pone prioritariamente come proposta di aggregazione per ragazzi con disabilità, ma la partecipazione è aperta a persone giovani e meno giovani che desiderano vivere una divertente esperienza di volontariato.

**Le attività si svolgeranno nella sala Sky dell'oratorio di Pradalunga, quasi sempre al martedì pomeriggio, dalle ore 16,30 alle ore 17,30.**

**Tre incontri sono previsti al mercoledì pomeriggio (vedi calendario)**

## CONDUZIONE

Le attività verranno gestite dall'esperta in musicoterapia dott.ssa Maria Adelina Sandru  
( cell. 349 4290604 )

## ISCRIZIONI

Ai partecipanti è richiesta una quota di iscrizione di € 30 che andrà versata ad un'incaricata del Gruppo Noialtri durante il primo incontro.

**Iscrizione gratuita per volontari**

## CALENDARIO INCONTRI

Martedì 17 marzo e Martedì 24 marzo  
**Mercoledì 1 aprile e Mercoledì 8 aprile**  
Martedì 14 aprile e Martedì 21 aprile  
Martedì 28 aprile e martedì 5 maggio  
**Mercoledì 13 maggio** e martedì 19 maggio

Domenica 24 maggio 2020 Festa finale

**L'incontro del 17 marzo inizierà alle ore 16,15 per una breve presentazione.**